

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- Inscription obligatoire avant le **20.03.26** au 02 97 38 80 06

Ou par mail : bh.repit@kervihan.fr

- Possibilité de venir avec votre proche (activités séparées organisées pour eux) sous conditions/nombre limité. Voir lors de l'inscription.
- Repas à la charge du participant (environ 12€). Une facture vous sera adressée à la suite de la seconde journée.

Ces journées vous sont proposées par la **Plateforme de répit du centre Bretagne**, une équipe de professionnels qui accompagnent, informent et soutiennent les familles des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et syndromes apparentés.

Financée partiellement par :



Découvrez nos autres actions (bistrot mémoire, halte répit, soutien psychologique, visites à domicile etc.) sur notre site internet :

www.soutenirlesaidants.fr



Association
Kervihan



Etablissement pour Personnes Agées
Dépendantes

EHPAD Barr-Héol destiné à l'accueil des personnes atteintes de la Maladie d'Alzheimer et troubles apparentés

Plateforme portée par l'établissement Barr-Héol de l'association Kervihan

Plateforme de Répit du Centre Bretagne

Maladie d'Alzheimer et syndromes apparentés

Journées d'informations

Aux aidants

Vendredis 3 et 10 avril 2026



Dans les locaux de l'EHPAD KERMARIA

Lieu-dit Kermaria

56500 PLUMELIN

Inscriptions :

Téléphone : 02.97.38.80.06

Email : bh.repit@kervihan.fr

www.soutenirlesaidants.fr

Journées en partie financées par : l'Agence Régionale de la Santé et le Conseil Départemental 56.

Vendredi 3 avril (journée n°1)*

9h15 Accueil

9h30 Présentation de la journée par la psychologue de la plateforme de répit, présentation des participants et recueil des attentes de la journée.

Matin

- Des informations sur les maladies neuro-évolutives et leurs symptômes au quotidien.
- Etre aidant : parlons-en !

Pause déjeuner (repas en commun sur place, à la charge de chacun)

Après-midi

- L'Atelier des aidants :
Astuces et conseils au quotidien à partir de vos problématiques actuelles.
- Comment bien communiquer ensemble ?

16h45 Fin de la journée

*** Le programme des journées peut être modifié en fonction de la disponibilité des intervenants**

Inscriptions obligatoire avant le 20-03-26 au : 02.97.38.80.06 ou par E-mail : bh.repit@kervihan.fr
Site internet : www.soutenirlesaidants.fr page plateforme de répit Bréhan.

Vendredi 10 avril (journée n°2)*

9h15 Accueil

9h30 Présentation de la journée par la psychologue de la plateforme de répit, présentation des participants et recueil des attentes de la journée.

Matin

- Des informations sur le lieu qui nous accueille.
- Des informations juridiques.

Pause déjeuner (repas en commun sur place, à la charge de chacun)

Après-midi

- Des informations sur les équipes du territoire à votre disposition :
 - Les aides humaines, matérielles, financières.
 - La plateforme d'accompagnement et de répit des aidants.
 - Les informations et ressources utiles.

16h45 Fin de la journée

*** Le programme des journées peut être modifié en fonction de la disponibilité des intervenants**

Inscriptions obligatoire avant le 20-03-26 au : 02.97.38.80.06 ou par E-mail : bh.repit@kervihan.fr
Site internet : www.soutenirlesaidants.fr page plateforme de répit Bréhan.